

## 2026 年度 学校訪問型睡眠講座

### 募 集 要 項

公益財団法人 神経研究所 睡眠健康推進機構では、睡眠に関する学校訪問型講座の開催を希望する小・中学校を対象に、専門の講師による遠隔講演や対面講演など、睡眠の大切さ・重要性を知っていただくための活動を行っています。

講 座 名：学校訪問型睡眠講座

目 的：日本各地の小・中学校で講演会等を開催し、睡眠に関する正しい知識の普及啓発を図る。

対 象：全国の小・中学校の児童生徒、教師、保護者等

内 容：睡眠のメカニズム、健康にとっての重要性、望ましい睡眠のとり方等について、睡眠の専門家による講座を実施する（講師との打ち合わせ、会場設営、機器の準備等は学校側で行っていただきます。）

講座形式：①遠隔講演 講師は会場に赴かず、オンラインの Web 会議システムを利用して実施する（インターネットの利用環境が必要。また、Web 会議システムの使用に慣れていることが望ましい。）

②対面講演 申請者が指定した会場に講師が赴いて実施する

応募締切：2026 年 1 月 29 日（木）必着

実施期間：2026 年 5 月 1 日（金）～2027 年 3 月 10 日（水）

申込方法：「ねむりんねっと」（<https://www.jfnm.or.jp/nemurin/>）にアクセスの上、以下の①または②のいずれかの方法でお申し込みください。

① 「学校訪問型睡眠講座お申込みフォーム」から送信。

② 申請用紙をダウンロードして必要事項を記入の上、別紙 1[申請書送付先]へ送付。（郵送・メール・FAX 可）

講座形式、費用の選択：以下、(1) から (4) のいずれかを選んでお申し込みください。

複数に申し込むことはできません。

(1) 遠隔講演、受講料あり

費用：講師謝金 1 万円

(2) 遠隔講演、受講料無し

費用：無し

(3) 対面講演、受講料あり

費用：講師謝金 1 万円および講師の旅費

(4) 対面講演、受講料無し

費用：講師の旅費

決定通知：採用の場合のみ、2026 年 3 月末日までに、担当者へ文書にて通知いたします。  
す。不採用の場合、ご連絡はいたしません。

講座実施の流れ：

① 2025 年 11 月上旬 募集開始

② 2026 年 1 月 29 日（木） 応募締切

③ 実施校の決定、講師の選定

④ 2026 年 3 月 実施決定校に採用通知送付

⑤ 講師との打ち合わせ

学校側から講師に直接連絡のうえ、日程、場所、テーマ、必要なものなど、講座の詳細について打ち合わせをお願いいたします。

決定事項は速やかに当機構に報告してください。決定事項に基づき、当機構から講師宛てに講演依頼状を発行します。

⑥ 講座実施

⑦ 費用の支払い（「遠隔講演、受講料無し」を除く）

⑧ 実施報告書および感想アンケートを当機構に提出

そ の 他：会場借料等が発生する場合は学校側でご負担をお願いいたします。

※別紙「申請者から見た学校訪問型睡眠講座 応募から実施までの流れ」もご参照ください。

(別紙 1)

**問合せ先** ※お問い合わせはメールにてお願いいたします。

E-mail : [nemurin@jfnm.or.jp](mailto:nemurin@jfnm.or.jp)

**申請書送付先**

公益財団法人 神経研究所 精神神経科学センター  
睡眠健康推進機構  
〒162-0851 東京都新宿区弁天町 91  
晴和病院 6 階  
TEL : 03-5579-8516  
FAX : 03-5579-8517 24 時間対応  
E-mail : [nemurin@jfnm.or.jp](mailto:nemurin@jfnm.or.jp)

## 申請者から見た「学校訪問型睡眠講座」応募から実施までの流れ

1. 応募する
2. 3 月末までに、機構から採用通知が届く ※不採用の場合、連絡はいたしません
3. 講師に連絡して講座詳細（日程、場所、テーマ、当日必要なもの、その他）の打ち合わせ
4. 決定事項を機構に連絡 ※これを受け、機構から講師に講演依頼状を発行・送付します
5. 講座実施
6. 対面講演の場合、講師に旅費を支払う
7. 受講料ありの場合、講師謝金（1 万円）を下記の口座に振込む
8. 講座実施後、2 週間以内に実施報告書およびアンケートを機構に提出

### 【振込先口座】

みずほ銀行

江戸川橋支店

普通口座 1249861

名義：公益財団法人神経研究所 代表理事加藤進昌

カナ：ザイ) シンケイケンキュウジョ ダイヒョウリジカトウノブマサ