



# 出張睡眠市民公開講座



## よくある質問と答え

### 謝金・旅費について

Q 【費用財団負担】では何を負担してくれるのですか？

A 講師謝金と旅費のみです。  
広告費や会場費などがかかる場合は自治体で負担してください。

Q 【費用申請者負担】の場合、謝金・旅費はいくらですか？

A 謝金額に決まりはありませんので、各自治体の基準に従ってください。  
基準が無い場合の参考として申し上げますと、財団では謝金として2万円、旅費は実費をお支払いしています。  
ちなみに講師はできるだけ近い場所から派遣できるように善処しますが、やむをえず遠方からになる場合もあります。ご不安な場合は、申請時に「謝金と旅費の合計で〇〇円まで支払い可能」と記入してください。

### 講師について

Q どういう人が講師として来てくれるのですか？

A 大学教授、准教授、医師・心理士の他、睡眠について学び、機構に登録されている方を講師として派遣します。

Q 講師はリクエストできますか？

A 希望に添えるかはわかりませんが、善処します。どなたをご希望か備考欄に記入して申請してください。

### その他

Q 開催日やテーマが決まっていないのですが？

A だいたいの時期や内容だけでも記入して申請してください。  
採用になった場合、打ち合わせさせていただきます。

Q 講演時間はどのくらいですか？

A できるだけご希望に応じますので、ご希望の時間を記入して申請してください。

Q 夜や土日でもいいのでしょうか？

A はい。ご希望の日時に講演できる講師をお探しします。  
しかしながら、どうしても見つからない場合は相談させていただきます。

Q 【費用財団負担】で申請して落選した場合、  
【費用申請者負担】で申請し直すことはできますか？

A 応募期間内であれば承ります。落選した旨を申請書に書き添えてください。

Q 結果について、早めに教えてもらえますか？

A 結果が出ていればお知らせできます。連絡漏れ防止のため、FAXまたはメールでお問い合わせください。(電話不可)

Q 自治体以外(学校のPTAや民間団体など)ですが、申請できますか？

A 小・中学校の場合⇒学校訪問型睡眠講座として申請していただきますので、ねむりんねっとで詳細をご覧ください。なお、出張睡眠市民公開講座と学校訪問型睡眠講座とでは応募期間が異なりますのでご注意ください。

小・中学校以外の場合⇒希望の開催日時・場所・対象者・講演内容・謝金等の詳細をnemurin@jfnm.or.jpにメールしてください。ご希望に副えるかどうか検討の上、担当者からご連絡いたします。

#### お問合せ

公益財団法人 神経研究所 精神神経科学センター 睡眠健康推進機構  
F A X : 042-306-3272 (24時間対応)  
E - mail: nemurin@jfnm.or.jp

