**出張睡眠市民公開講座事業　　　　　講師登録票**

|  |  |
| --- | --- |
| フリガナ氏　　名 |  |
| 所　　属 |  | 役　　職 |  |
| 住　　所 |  |
| 電　　話 |  |
| メールアドレス |  |
| 得意とする項目に〇を付けて下さい（複数可） |
| １．睡眠に関する一般知識　　　　　　　　　　　　　２．睡眠障害一般３．睡眠呼吸障害　　　　　　　　　　　　　　　　　４．不眠症５．過眠症　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　６．認知行動療法７．リラクゼーション　　　　　　　　　　　　　　　８．睡眠環境、寝具類９．その他（具体的に　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| よろしければ、これまでのお仕事や講師としての経験、睡眠分野との関わりなどをお知らせください。 |

2015.12