

私の元気の源は私のベッドと

木村 優那

私のベッドは、ピンクと白色。弟と一緒に

ねむっている。机とおそろいの、お気に入り

のベッドです。一年生するときから一歩もそこ

を動かすに、立ち続けています。

このベッドは、私の事なんでも知っている

のかな。うれしかったこと、あこられたとき

のこと、泣いていたときのこと、どうして

そうなっちゃったのかも知ってるんだよね。

すごいね、私のベッド。なみたがぼろりと落

ちちゃったときも、私を優しくつつみ込んで

くれた。うれしかったときは私の話を聞いて

いるかのようになむらせてくれて、あこられ

ちゃって「なんだよ！」って思っているとき

も、ねむらせてくれた。こゝでも優しいよね。

泣いたままねむると、こわい夢を見る。て

言うけど私は見たことない。これも、ベッド

のあかけかな。いつもおもしろ、あかしい夢

に変わるんだ。例えは、おかしの国に行きた
 り学校に飛んでいってもう一回授業をうけた
 こともあるよ。みんなの笑顔が、夢の中でも
 はじけてるんだ。そして、次の日学校に早く
 行きたくなっただけなんだ。ありがとう。私の
 ベッドつかれたときも、楽しかった日も、
 落ち込んでいる日も、私はねむること自分
 が、育っていていてるんだと思うんだ。た
 て、また次の日から今日も頑張ろうって
 思えるから。だからねむること大好き。

だけど最近、あんまりねむらない子が多
 かり心配。しかりとねむり、しかりと起
 きれば楽しい毎日が始まっていくのに。私
 夜、二十一時ごろにはねむります。でも早起
 きか苦手。でも私のベッドは、私を起こして
 くれます。いくらふかふかでも起きるときは、
 起きなきゃね。だから、みんなの家にもある
 ベットやふとんを大切にしておいてほしい
 んだ。た
 くさんねむって、また次の日から楽しい毎日
 が始められるといいよね。

私は、ついこの間病気になる。体調が悪くて、学校も三日間休人じやうだ。病気のときばかりかくねてることか大切。つうか、たけど私を優しくフツみ込み、楽しい夢を見させてくれたよ。ありがたう。そして次の日もねてることか多くて。そのときもふかふか。私のベツトがおでむかえしてくれたから、私にぐっすりとねむってすっきり元気になれたんだ。ありがたう。私のベツト。私のベツト。そのときにも、私は夢を見れた。私のベ

ツトけ、私かとても学校に行きたいってわかっていたのかな。学校の夢だ。また元気に学校へ行きたくなってきたよ。本当に、ありがたう。一生大切にすうからね。私には弟がいて、弟はベツトをまだもってない。早くほしいって言っていてました。私みたいにな、ベツトとんでもわかちあえる存在になつてほしいな。思いました。

私は、お気に入りのおベツトと一緒にどんな一日でもいいねむりで終わりたいな。